

LongoVital hjælper tusinder af kvinder i sommerform

Foråret er over os, og mange har allerede fundet løbetøjet frem, kridtet skoene og så småt begyndt forårstræningen for at blive klar til sommeren. Mange oplever bare, at den lange vinter har lagt en dæmper på energien, men heldigvis er der er hjælp at hente i urterne.

Det er ikke nogen nyhed at træthed og uoplagthed ofte er grunden til at løbeturen bliver udskudt i umindelige tider. Men det kan måske komme som en overraskelse, at gavnlige urter kan være det ekstra puf i ryggen, der gør, at den ugentlige motion overhovedet bliver til noget.

Det naturlige urtekost tilskud LongoVital + ekstra energi med Ginsing er et rigtig godt supplement for de tusinder af kvinder, der har brug for hjælp til at komme i sommerform, og det er nu, forberedelserne skal til at begynde.

Ved fysisk aktivitet belastes immunforsvaret ekstra hårdt. Det øger risikoen for, at man bliver ramt af fx. forkølelsesvirus. På sammen måde kan det være svært for kroppen at vænne sig til større fysisk aktivitet, hvis man igennem vinteren ikke har dyrket den store motion og holdt kroppen fysisk aktiv. Det er derfor vigtigt, at man både forebygger og plejer et skrøbeligt immunforsvar og tilfører kroppen ekstra energi, når man skal i gang med sommertræningen.

- De fleste oplever, at en travl hverdag med arbejde og børn suger så meget energi ud af dem, at de fysiske aktiviteter som løb og motion ofte kommer i sidste række. Her vil rigtig mange få glæde af et tilskud fra LongoVital Ginsing, der giver mere energi og overskud, siger Pia Skov, produktchef for LongoVital.

LongoVital Ginsing indeholder udover Ginsing og de vigtigste også vitaminer, urterne paprika, røllike, rosmarin, hvidtjorn, pebermynte og græskarkerner. LongoVital er den eneste vitamintablet på markedet med dokumenteret effekt på immunforsvaret. Så nu er der vidst ingen undskyldninger for ikke at komme i sommerform.

For yderligere information om LongoVital kontakt:
Produktchef Pia Skov: pia.skov@cederroth.com